

Docenianie daje moc!



dziecinstwobezprzemocy.pl



**Docenianie Daje
Dziecku MOC**

Docenianie dziecka daje mu wiarę w siebie i wzmacnia odporność na presję i krytykę.

Każde dziecko potrzebuje czuć, że jest ważne, kochane i zauważane. To właśnie słowa wsparcia, uśmiech, pochwała i wspólnie spędzony czas budują w młodych ludziach siłę, pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa.

Nie potrzebne są wielkie gesty – czasem wystarczy powiedzieć:

„Jestem z Ciebie dumny.”

„Widzę, jak się starasz.”

„Dziękuję, że jesteś.”

Pamiętajmy – dziecko, które jest doceniane, uczy się doceniać innych.

Budujmy w naszych domach siłę płynącą z dobra, akceptacji i zrozumienia.